

Μιχάλης Παυλίδης,
Αναπλ. Καθηγητής Τμήματος Βιολογίας και
Κώστας Μπατσαλιάς
ψυχίατρος, μέλος/εκπαιδευτής
ΕΕΣΣΚΕΨΟ
και Επιστημονικός Συνεργάτης
της Ψυχιατρικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ

Δαρβινική Δευτέρα με θέμα

Στρες, φόβος και άγχος”

Το στρες και ο φόβος απαντούν σ’ όλα τα σπονδυλόζωα, από το ψάρι μέχρι τον άνθρωπο, για αυτό και θα πρέπει να είναι ένα από τα πιο αρχέγονα και απαραίτητα εφόδια στην ιστορία των ζώων. Όμως, κυρίως στον άνθρωπο, μπορεί να μετεξελιχτεί από εφόδιο σε μειονέκτημα και να οδηγήσει σε παθολογικές καταστάσεις.