

Απόστολος Ρίζος
Καθηγητής του Τμήματος Χημείας του Πανεπιστημίου Κρήτης και
Ερευνητής στο Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας

Δαρβινική Δευτέρα με θέμα

Οι συνεχώς μεταλλασσόμενες οδηγίες για την διατροφή και οι επιπτώσεις τους στην δημόσια υγεία

Η αστικοποίηση του αγροτικού πληθυσμού και η διεθνοποίηση των ειδών διατροφής έχουν φέρει στο προσκήνιο το πρόβλημα της σωστής διατροφής της οποίας ο ρόλος είναι ιδιαίτερα σημαντικός κατά την παιδική ηλικία, αλλά και για την υγιεινή διαβίωση και μακροζωία. Τα θέματα της διατροφής είναι πάντοτε επίκαιρα αλλά και επιρρεπή σε παρεξήγηση καθώς επηρεάζονται από παραδοσιακούς συναισθηματισμούς και, κυρίως, από τη δυναμική των αγορών. Η διαφήμιση και ιδιαίτερα το διαδίκτυο, του οποίου ο ρόλος στην πληροφόρηση αυξάνεται λογαριθμικά, είναι φορτισμένα με μηνύματα αμφιβόλου ποιότητας. Στην εισήγησή του με τον τίτλο «Οι συνεχώς μεταλλασσόμενες οδηγίες για την διατροφή και οι επιπτώσεις τους στην δημόσια υγεία» ο κ. Απόστολος Ρίζος, καθηγητής του Τμήματος Χημείας του Πανεπιστημίου Κρήτης και Ερευνητής στο Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας, θα αναδείξει τον κρίσιμο ρόλο της Χημείας σε θέματα διατροφής και υγείας. Με οδηγό τις τελευταίες επιστημονικές παρατηρήσεις, ο ομιλητής θα αναφερθεί στις διαφορετικές απόψεις για την εξέλιξη της ανθρώπινης διατροφής, τους τομείς συναίνεσης και διαφωνίας στην επιστημονική κοινότητα και θα επιχειρήσει να δώσει απαντήσεις σε συγκεκριμένες ερωτήσεις, όπως αν οι επίσημες διατροφικές οδηγίες έχουν όντως βελτιώσει την υγεία μας ή αν δικαιολογείται η ενοχοποίηση των κορεσμένων λιπαρών και της χοληστερόλης. Το ιδιαίτερο χαρακτηριστικό των Δαρβινικών Δευτέρων είναι η συζήτηση που ακολουθεί την εισήγηση. Δευτέρα 4/4, 7.30 μμ, Μουσείο Φυσικής Ιστορίας. Είσοδος ελεύθερη.

Σημείωση: Η ώρα έναρξης άλλαξε από 7 μμ στην 7.30 μμ.